



## AFGHANISTAN / DEUX FRANÇAIS TUÉS

Deux militaires français, un Américain et un Hongrois, ont été tués lundi dans des combats et par des mines artisanales, l'arme de prédilection des insurgés.

Accueil > Autres Actus

## Jean-Claude Chavigny, un fort à bras tout en discrétion

Publié le lundi 23 août 2010 à 10H17

IL ne souhaitait pas que l'on parle de lui. « Je n'ai pas grand-chose à dire... » Et finalement, Jean-Claude Chavigny a évoqué sa carrière, l'évolution de l'haltérophilie et celle du sport en général pendant plus d'une heure...

L'Orléanais, mais Marnais depuis près de 25 ans, a matière à raconter comme ces records gravés à jamais sur les tablettes de la discipline. Cette modestie tient peut-être à ce sport. Discret. Pour ne pas dire confidentiel avec moins de 3 000 licenciés. Ainsi, l'haltérophile français le plus célèbre est sans nul doute Pierre Fulla, surtout connu pour avoir ensuite effectué une longue carrière de journaliste sportif à France Télévision, étant immortalisé par Les Guignols de Canal+ lors des JO d'hiver de Nagano en 1998.

Non, l'haltérophilie s'apparente à une école de l'humilité. Et avec Jean-Claude Chavigny, on touche le summum. Avec sa morphologie passe-partout, 1 m 61 pour une soixantaine de kilos, celui qui cumule les casquettes de conseiller technique régional (depuis 1987) et de directeur technique de la zone Est à la Fédération française, on est loin des clichés des fiers à bras des salles de musculation.

### 9 titres nationaux

Issu du milieu rural, Jean-Claude Chavigny s'est tourné d'abord vers l'athlétisme, avec un certain don pour le javelot. « Si j'avais mesuré 1m 85, j'aurais fait du décathlon », lâche-t-il dans un sourire. Ce n'est donc qu'au lycée à Orléans qu'il découvre l'haltérophilie. « Grâce aux catégories de poids, on était tout de suite à égalité avec les adversaires. » Dès ses débuts, Jean-Claude Chavigny commence à se forger une belle réputation. Et à 19 ans tombe la première consécration : un titre de champion de France juniors en moins de 60 kg. Huit autres suivront, dont sept chez les seniors, le dernier en 1982.

« Techniquement, le plus important, ce sont les jambes et paradoxalement c'était mon point faible. Je compensais avec mes bras et mon dos. » De belles compensations qui lui valent d'honorer 37 sélections internationales. « Avoir le maillot de l'équipe de France, c'était normal d'essayer de grimper dans la hiérarchie pour le porter encore », commente-t-il lorsque l'on évoque quelques footballeurs dans l'actualité. L'haltérophilie, sport de chiffres et de marques, Jean-Claude Chavigny commence avec rien moins qu'un record d'Europe juniors au développé (115,5 kg). « Avec cette performance, en moins de 60 kg, je bats le record de France seniors détenu par Pierre Fulla. Gentiment, il m'avait envoyé un télégramme de félicitations. » Une performance inscrite à jamais dans les tables car le développé n'est plus reconnu. Quant à son record de l'épaulé-jeté, toujours dans la catégorie des moins de 60 kg, il date de 1982 avec 155,5 kg. Et lui non plus n'a jamais été effacé. La catégorie étant passée à « moins de 62 kg »...

### « Le poids, une vraie lutte »

Au-delà des marques, ce sont les championnats d'Europe et du Monde qui marquent son parcours avec pour point d'orgue une 8e place planétaire à Salonique en 1979 avec 262,5 kg au total (arraché additionné à l'épaulé-jeté). A 10 kg de son meilleur total (272,5 kg), réalisé en 1982. Mais plus que tout, en amoureux du sport,



A 37 reprises pendant plus de dix ans, Jean-Claude Chavigny a porté le maillot frappé du coq.

### A suivre

#### À table



### précédent - suivant >

#### Jardinage : posez vos questions à



### Dans la même rubrique

- Les maisons de maître / Au temps du tissu roi
- Hautvillers / Deuxième concert des Musiciens en Champagne Soirée gospel avec les Citrons bleus
- Amoureux de voitures anciennes Ils ressortent les vieux clous
- Saint-Quentin / Odeur suspecte Fuite de gaz
- « Il n'y a pas eu photo »
- Les plus beaux villages / Qu'il fait bon flâner sur les petits chemins

### Les dernières vidéos

- Sedan 1 - 1 Boulogne : "beaucoup de frustration"  
21/08/2010 à 01:03:53
- Fournier : "trop de déchets techniques"  
18/08/2010 à 01:13:21
- Reims 0 - 0 Istres : un point c'est tout  
18/08/2010 à 00:25:31
- Sedan - Grenoble : une victoire "à l'usure"  
14/08/2010 à 02:28:08
- Le CSSA conquérant face à Grenoble  
14/08/2010 à 02:19:59

Toutes les dernières vidéos

### Les + lus

#### Depuis 5 jours

- Blanchefosse Grande fête patronale jusqu'au 24 août
- Repos et légendes à Saulces-Monclin
- Cinq villages en deux
- Gigny-Bussy/La brocante se prépare Ils la veulent exceptionnelle

Jean-Claude Chavigny préférerait les Jeux Méditerranéens ou les Jeux Olympiques. « Là, nous n'étions pas qu'entre nous, nous rencontrions d'autres sportifs. » Ainsi il a assisté à la victoire de Guy Drut sur 110 m haies à Montréal en 1976. « Je le prends en photo lorsqu'il nous interroge dans la tribune pour savoir s'il avait gagné. » Pour Jean-Claude Chavigny, point de victoire aux Jeux, mais deux fois la 9e place, en - de 56 kg en 1976, puis en - de 60 kg en 1980. Car, un temps, il a tenté sa chance dans une catégorie inférieure. « Le poids, c'était une vraie lutte. Les jeunes ne le feraient plus maintenant. En fait, à l'entraînement, je faisais cinq kilos de plus que le poids de ma catégorie et l'on se mettait au régime au dernier moment ! C'était vraiment la roulette russe, car cela pouvait nous mettre carrément à plat... »

Ce sont les blessures qui auront finalement raison de lui. Aux Jeux Méditerranéens à Casablanca en 1983 (qu'il avait remportés en 1979), une rupture totale du tendon rotulien s'avère la blessure de trop, après des tracas aux genoux et aux coudes. A 31 ans, il range la barre. Pour éviter des séquelles ? « Vous savez, pendant ma carrière, j'avais mal au dos, là, depuis 30 ans, je n'ai mal nulle part. » Pas du genre à se plaindre, Jean-Claude Chavigny ! On vous le disait, il est discret jusqu'au bout...

Frédéric Gouis

#### Depuis 1 mois

**Fin des travaux en octobre**  
**Nuits de l'avenue de Champagne Sur la trace des Lutins réfractaires**  
**Repère**  
**GIVRY Sur un air d'Afrique**

#### En Direct

**L'évêque tape du poing sur la table**  
 09H15 - Marne

**Coupe de la Ligue (2e Tour) / Reims - Le Havre**  
 08H48 - Reims

**Ecole / La rentrée mode d'emploi**  
 19H14 - Hirson

**Roms / L'évêque de Chalons tape du poing sur la table**  
 18H29 - Châlons-en-Champagne

**Ikea / 6000 visiteurs en avant-première**  
 18H21 - Reims

**Le bracelet quit fait fureur**  
 17H57 - Soissons



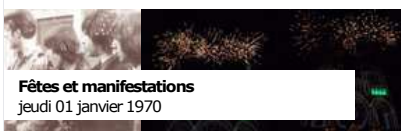
**Une salle de restaurant en feu**  
 17H54 - Barisis

**Le nouveau défi de Pascal Piot**  
 17H53 - Charleville-Mézières

**De nouvelles têtes derrière le zinc**  
 17H51 - Charleville-Mézières

[Les autres infos](#)

#### Diaporamas des Tipers



**Fêtes et manifestations**  
 jeudi 01 janvier 1970

**Vos photos d'actu**  
 jeudi 01 janvier 1970

**Mariages**  
 samedi 07 septembre 1996

**Tous les diaporamas des Tipers**



Network Security Appliance

■■■ Pour des raisons  
 été bloqué!

Si vous estimez qu'il est néces-  
 sites autorisés, merci de ren-

Votre nom

Votre E-mail

#### Annonces

**Auto-Moto**

**Immobilier**

**Locations Vacances**

**Emploi**

**Annonces légales**

## Et aussi

**Rémois depuis un quart de siècle**



#### Réagissez

Contribution : \*

Identifiant : \*

Mot de passe (oublié ?) :

\*

Pour contribuer et  
 recommander vous devez  
 être connecté (**création de  
 compte**)

Envoyer

#### Avertissement

Nous vous rappelons que vous avez, lors de la création de votre compte, accepté les conditions d'utilisation du site.

Celles-ci proscrivent notamment la diffamation, l'incitation à la haine raciale, l'atteinte aux bonnes mœurs.

Nous vous prions donc de respecter strictement la **charte d'utilisation du site www.lunion.presse.fr**. A défaut, votre compte sera banni du site.

**Voir aussi : La FAQ de la modération**

#### haut de page

## L'union

CHAMPAGNE ARDENNE PICARDIE  
**L'Ardennais**

Champagne  
 Politique  
 Société  
 Faits divers / Justice  
 Sorties / Loisirs  
 Sports  
 CSSA  
 Stade de Reims  
 RSS

#### En images

Vidéos  
 Diaporamas

#### Votre région

Région  
 L'info en direct

#### Votre département

Marne  
 Ardennes  
 Aisne

#### Votre ville

Reims  
 Charleville-Mézières  
 Laon

#### Communautés

Forums  
 La FAQ de la modération  
 Votez  
 les Tipers  
 Partagez vos photos  
 Recevez nos alertes actu et  
 nos newsletters  
 Liens  
 Suivez-nous sur Facebook  
 Suivez-nous sur Twitter

#### Annonces

Rechercher une annonce  
 Passer une annonce  
 Contacts  
 Espaces pro  
 Annuaire des pros  
 Annonces légales

#### Services

Agenda  
 Balades  
 Météo  
 Concours  
 Le programme TV  
 Abonnez-vous au journal  
 Les Plus

#### L'union L'Ardennais

Mentions légales  
 Contactez-nous  
 Conditions Générales d'utilisation  
 du site

#### Groupe Hersant Média

L'Est Eclair  
 L'Aisne Nouvelle  
 Paris Normandie  
 La Provence  
 Nice Matin  
 Corse Matin  
 Var Matin